



WEIDER

**NÄHRWERTE
pro Portion:**

Brennwert	643 kcal
Kohlenhydrate	80,7 g
Eiweiß	25,1 g
Fett	20,4 g

COFFEE ENERGY BALLS

ZUTATEN für 2 Portionen:

- 30 g WEIDER Whey Coffee
- 100 g Haferflocken
- 80 g Datteln
- 20 g gemahlene Mandeln
- 30 ml Wasser
- 60 g Agavendicksaft
- 50 g geschrotete Leinsamen

ZUBEREITUNG:

1. Die Datteln in kleine Stückchen schneiden und dann mit den Haferflocken, dem Honig und dem Wasser ein einen leistungsstarken Mixer geben.
2. Danach das Whey Coffee und die gemahlene Mandeln dazugeben. Mit den Händen alles zu einem Teig kneten.
3. Befeuchtet die Hände ein wenig und formt den Teig zu kleinen Bällen.
4. Zum Schluss die Bällchen in den Leinsamen wälzen und fertig sind die süßen kleinen Energy Balls.



Instagram @ahalnಿಸweethome